



# Synthèse des compétences attendues en CP1 Niveau 1

Compétences propres à l'E.P.S.



Réaliser une performance motrice maximale mesurable à une échéance donnée.

Compétences méthodologiques et sociales



CMS 2 : organiser et assumer des rôles sociaux et des responsabilités (installer, utiliser, ranger le matériel, recueillir des informations ...)  
CMS 3 : se mettre en projet (observer, identifier, analyser les effets de l'activité, évaluer la réussite et l'échec ...)  
CMS 4 : se connaître, se préserver en sachant s'échauffer et récupérer d'un effort.

Connaissances



Vocabulaire spécifique.  
Les règles d'hygiène et de sécurité.  
L'organisation spatiale du travail

Attitudes



S'échauffer, s'investir dans l'activité, respecter l'environnement, le matériel, faire preuve de rigueur dans l'utilisation et le rangement du matériel.  
Liées aux autres rôles : Se porter volontaire pour effectuer les tâches d'organisation.  
Se montrer responsable des tâches simples confiées.

Liens avec le socle commun



Compétence 1 : utiliser un vocabulaire juste et précis.  
Compétence 3 : S'approprier et utiliser des connaissances sur le fonctionnement du corps humain.  
Compétence 6 : Avoir un comportement responsable et s'investir avec rigueur dans différents rôles sociaux (observateur, chronométrateur ...)  
Compétence 7 : Prendre des initiatives.